

Zumba Party tem sua segunda edição no Cadima Shopping

Evento promete reunir muitos praticantes e fazer os curiosos aderirem à dança

Nova Friburgo, 28 de junho de 2013

No próximo dia 05 de julho acontece a segunda edição do Zumba Party em Nova Friburgo. O evento, promovido por professores de zumba de Nova Friburgo, tem o objetivo de mostrar aos que não conhecem a dança como ela é envolvente e faz bem para o corpo e mente. A festa começa às 18:00 na Praça Cadima, 1º Piso do Cadima Shopping, e terá duração de uma hora e meia. Alunos e curiosos poderão participar gratuitamente, em um aulão que promete agitar a todos que passarem por ali.

ZUMBA PARTY

A Zumba Fitness é uma marca global que surgiu em 2001, e pode ser entendida como um estilo de vida. Uma atividade física que mistura ritmos mundiais, cultura e dança. A batida envolvente e os passos de fácil entendimento atraem inúmeros praticantes e hoje com 12 anos de vida possui mais de 14 mil adeptos em todo o mundo. A Zumba Party é uma festa que busca conquistar mais praticantes e também difundir este estilo de vida para muitos que ainda não conhecem e também mostrar que qualquer pessoa está apta a entrar na dança.

Em Nova Friburgo pessoas de todas as idades já entraram para este grupo que busca melhor qualidade de vida, diversão e convívio social. Nas academias onde acontecem as aulas as salas vivem lotadas, contabilizando um expressante número de 450 alunos em toda a cidade.

O Cadima Shopping fica na Rua Moisés Amélio, 17 – Centro, Nova Friburgo. Mais informações pelo telefone 2523 8630.

Horário de funcionamento do Cadima Shopping:

Segundas

Pça de Alimentação: das 12h às 22h

Lojas: das 13h às 22h

De Terça a Sábado

das 10h às 22h

Domingos e Feriados

Pça de Alimentação: das 12h às 22h

Lojas: das 14h às 20h